

«25» февраля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
САД

**Завтрак 310.95 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшениной	200	140
2	Хлеб пшеничный формовой	43	104
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

**Завтрак 2 71.04 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	154	71

**Обед 625.21 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	91
2	Биточки из птицы припущенные	70	166
3	Пюре картофельное	130	128
4	Овощи отварные (свекла)	60	45
5	Хлеб ржаной	56	135
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

**Полдник 307.88 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	208
2	Кисломолочный напиток (кефир)	187	99

**Ужин 503.12 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Вареники ленивые с соусом сметанным	140	297
2	Хлеб пшеничный формовой	27	65
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
4	Кофейный напиток с молоком	200	87

Итого ккал за день: 1818.20