

Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Т.В.Морозова

«28» февраля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 480.62 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	323
2	Хлеб пшеничный формовой	37	91
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 639.93 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Борщ с капустой и картофелем	200	100
2	Шницели из птицы припущенные	70	161
3	Пюре картофельное	130	128
4	Икра морковная	60	50
5	Хлеб ржаной	49	118
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	174	80

Полдник 349.15 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка российская	70	249
2	Кисломолочный напиток (кефир)	187	99

Ужин 389.70 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	170
2	Хлеб пшеничный формовой	23	57
3	Яйцо вареное	49	76
4	Какао с молоком	200	84

Итого ккал за день: 1911.40