

Заведующий «МБДОУ 225»

_____ Т.В.Морозова

«14» марта 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

САД

Завтрак 516.58 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	348
2	Хлеб пшеничный формовой	42	103
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 653.79 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Борщ с капустой и картофелем	200	103
2	Шницели из птицы припущенные	70	169
3	Пюре картофельное	130	129
4	Икра морковная	60	50
5	Хлеб ржаной	47	114
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	187	86

Полдник 345.85 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка российская	70	249
2	Кисломолочный напиток (кефир)	180	95

Ужин 398.48 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	171
2	Хлеб пшеничный формовой	26	64
3	Яйцо вареное	49	76
4	Какао с молоком	200	85

Итого ккал за день: 1966.70