

Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Т.В.Морозова

«04» апреля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 425.22 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога с морковью, со сметаной	146	259
2	Хлеб пшеничный формовой	41	100
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 611.34 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с клецками	200	124
2	Рагу из птицы	200	243
3	Овощи отварные (свекла)	60	45
4	Хлеб ржаной	47	114
5	Кисель из сухофруктов	180	82

Полдник 365.15 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка домашняя	70	272
2	Кисломолочный напиток (кефир)	175	92

Ужин 408.27 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой гречневой	200	144
2	Хлеб пшеничный формовой	41	100
3	Яйцо вареное	49	76
4	Кофейный напиток с молоком	200	86

Итого ккал за день: 1861.98