

Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Т.В.Морозова

«09» апреля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 363.31 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой манной	200	123
2	Хлеб пшеничный формовой	29	71
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Сыр полутвердый (порциями)	13	47
5	Какао с молоком	200	83

Завтрак 2 76.53 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок яблочный	160	76

Обед 553.59 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с крупой	200	108
2	Кнели говяжьи с рисом	69	169
3	Капуста тушеная	130	97
4	Хлеб ржаной	49	119
5	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 216.74 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
2	Хлеб пшеничный	29	71
3	Кисломолочный напиток (кефир)	175	93

Ужин 366.78 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Рыба отварная	78	72
2	Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	167
3	Икра морковная	60	50
4	Хлеб пшеничный формовой	19	48
5	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 1576.95