

Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Т.В.Морозова

«11» апреля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 494.99 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	333
2	Хлеб пшеничный формовой	39	96
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 630.64 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Борщ с капустой и картофелем	200	101
2	Шницели из птицы припущенные	70	159
3	Пюре картофельное	130	128
4	Икра морковная	60	50
5	Хлеб ржаной	47	113
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	166	76

Полдник 348.01 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка российская	70	249
2	Кисломолочный напиток (кефир)	185	98

Ужин 389.80 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	169
2	Хлеб пшеничный формовой	24	60
3	Яйцо вареное	49	76
4	Какао с молоком	200	83

Итого ккал за день: 1915.44