

Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Т.В.Морозова

«23» апреля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 361.55 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой манной	200	123
2	Хлеб пшеничный формовой	28	69
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Сыр полутвердый (порциями)	13	47
5	Какао с молоком	200	83

Завтрак 2 79.02 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок яблочный	165	79

Обед 592.99 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с крупой	200	108
2	Кнели говяжьи с рисом	88	217
3	Капуста тушеная	130	97
4	Хлеб ржаной	46	112
5	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 218.39 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
2	Хлеб пшеничный	28	69
3	Кисломолочный напиток (кефир)	182	96

Ужин 364.66 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Рыба отварная	80	74
2	Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	164
3	Икра морковная	60	50
4	Хлеб пшеничный формовой	19	46
5	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 1616.61