Заведующий «МБДОУ 225»
_____Т.В.Морозова

«29» апреля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 435.20 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	212
2	Хлеб пшеничный формовой	41	101
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Какао с молоком	200	84

Завтрак 2 74.96 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок яблочный	157	74

Обед 727.71 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с фрикадельками	200	173
2	Суфле из печени	80	171
3	Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная)	130	160
4	Капуста тушеная	60	50
5	Хлеб ржаной	47	114
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 312.15 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	208
2	Кисломолочный напиток (кефир)	195	103

Ужин 518.26 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога	118	272
2	Соус молочный сладкий	50	64
3	Хлеб пшеничный формовой	41	101
4	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
5	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 2068.28