

«07» мая 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 367.37 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой манной	200	125
2	Хлеб пшеничный формовой	30	72
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Сыр полутвердый (порциями)	13	47
5	Какао с молоком	200	84

Завтрак 2 77.02 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок яблочный	160	77

Обед 593.76 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с крупой	200	108
2	Кнели говяжьи с рисом	81	201
3	Капуста тушеная	130	97
4	Хлеб ржаной	53	128
5	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 218.80 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
2	Хлеб пшеничный	30	72
3	Кисломолочный напиток (кефир)	177	94

Ужин 362.42 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Рыба отварная	78	73
2	Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	162
3	Икра морковная	60	50
4	Хлеб пшеничный формовой	20	48
5	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 1619.37