

Заведующий «МБДОУ 225»

_____ Т.В.Морозова

«23» мая 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

САД

Завтрак 504.75 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	342
2	Хлеб пшеничный формовой	40	96
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 651.05 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Борщ с капустой и картофелем	200	102
2	Шницели из птицы припущенные	70	165
3	Пюре картофельное	130	128
4	Икра морковная	60	50
5	Хлеб ржаной	50	121
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	179	82

Полдник 341.49 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка российская	70	249
2	Кисломолочный напиток (кефир)	173	91

Ужин 388.98 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	168
2	Хлеб пшеничный формовой	25	60
3	Яйцо вареное	49	76
4	Какао с молоком	200	83

Итого ккал за день: 1938.27