«25» июня 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 387.78 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	167
2	Хлеб пшеничный формовой	41	99
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Какао с молоком	200	82

Завтрак 2 85.01 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	184	85

Обед 610.22 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с крупой (пшениной)	200	108
2	Рагу овощное с мясом	200	309
3	Овощи свежие (порциями) помидор	58	10
4	Хлеб ржаной	52	127
5	Компот из смеси сухофруктов	180	54

Полдник 253.87 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
2	Печенье	25	104
3	Кисломолочный напиток (кефир)	184	97

Ужин 461.99 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	177
2	Пюре картофельное	130	128
3	Икра свекольная	60	53
4	Хлеб пшеничный формовой	30	74
5	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 1798.87