



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 366.75 ккал		
Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138
Хлеб пшеничный формовой	35	86
Масло сливочное (порциями)	5	37
Яйцо вареное	49	76
Чай с сахаром	200	28

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93
Биточки из птицы припущенные	70	148
Каша гречневая рассыпчатая	130	243
Овощи отварные (свекла)	60	45
Хлеб ржаной	48	116
Компот из смеси сухофруктов	180	54

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Печенье	50	208
Кисломолочный напиток (кефир)	197	104

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Сырники из творога запеченные	119	285
Соус сметанный	30	41
Хлеб пшеничный формовой	30	73
Фрукты свежие (яблоки)	100	52
Молоко кипяченое	178	92