



Завтрак 322.86 ккал

Завтрак 2 52.00 ккал

Обед 531.71 ккал

Полдник 204.00 ккал

Ужин 307.64 ккал

Итого ккал за день: 1418.21

Заведующий «МБДОУ 225»

Т.В.Морозова

«27» августа 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 380.77 ккал

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Суп молочный с крупой манной	200	123
Хлеб пшеничный формовой	35	85
Масло сливочное (порциями)	5	37
Сыр полутвердый (порциями)	13	47
Кофейный напиток с молоком	200	86

Завтрак 2 52.00 ккал

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 701.21 ккал

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Борщ с капустой и картофелем	200	104
Котлеты из говядины	96	274
Пюре картофельное	130	128
Овощи свежие (порциями) огурец	77	11
Хлеб ржаной	52	126
Компот из смеси сухофруктов	180	54

Полдник 283.34 ккал

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Пряник	50	181
Кисломолочный напиток (кефир)	192	102

Ужин 434.70 ккал

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	142
Каша пшениная рассыпчатая	130	151
Кабачки припущенные	54	39
Хлеб пшеничный формовой	30	73
Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 1852.02