

Заведующий «МБДОУ 225»
Т.В.Морозова

«27» февраля 2026г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 484.95 ккал

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|---|-------------------|----------------------------|
| 1 | Запеканка рисовая с творогом, со сметаной | 155 | 325.89 |
| 2 | Хлеб пшеничный формовой | 38 | 93.63 |
| 3 | Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 28.03 |

Завтрак 2 52.00 ккал

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |

Обед 649.70 ккал

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|-----------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 99.58 |
| 2 | Шницели из птицы припущенные | 70 | 161.71 |
| 3 | Пюре картофельное | 130 | 128.70 |
| 4 | Икра морковная | 60 | 50.48 |
| 5 | Хлеб ржаной | 51 | 124.80 |
| 6 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 183 | 84.43 |

Полдник 343.93 ккал

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|-------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1 | Булочка российская | 70 | 249.75 |
| 2 | Кисломолочный напиток (кефир) | 177 | 94.18 |

Ужин 388.71 ккал

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|--------------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 169.41 |
| 2 | Хлеб пшеничный формовой | 24 | 58.52 |
| 3 | Яйцо вареное | 49 | 76.85 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 83.93 |

Итого ккал за день: 1919.29

Заведующий «МБДОУ/225»
Т.В. Морозова

«27» февраля 2026г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ЯСЛИ

Завтрак 377.43 ккал

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|---|-------------------|----------------------------|
| 1 | Запеканка рисовая с творогом, со сметаной | 135 | 242.94 |
| 2 | Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| 3 | Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 24.49 |

Завтрак 2 52.00 ккал

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |

Обед 541.32 ккал

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|-----------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 150 | 89.52 |
| 2 | Шницели из птицы припущенные | 60 | 139.93 |
| 3 | Пюре картофельное | 110 | 111.91 |
| 4 | Икра морковная | 40 | 34.16 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| 6 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 69.00 |

Полдник 294.13 ккал

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|-------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1 | Булочка российская | 60 | 214.63 |
| 2 | Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |

Ужин 337.35 ккал

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|--------------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 125.82 |
| 2 | Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| 3 | Яйцо вареное | 49 | 76.85 |
| 4 | Какао с молоком | 180 | 74.18 |

Итого ккал за день: 1602.23