

Заведующий «МБДОУ 2254»  
Т.В.Морозова

«13» марта 2026г.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЯСЛИ

Завтрак 377.43 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
2	Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
3	Масло сливочное (порциями)	5	37.40
4	Чай с сахаром	180	24.49

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00

Обед 541.32 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
2	Шницели из птицы припущенные	60	139.93
3	Пюре картофельное	110	111.91
4	Икра морковная	40	34.16
5	Хлеб ржаной	40	96.80
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00

Полдник 294.13 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка российская	60	214.63
2	Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50

Ужин 337.35 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
2	Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
3	Яйцо вареное	49	76.85
4	Какао с молоком	180	74.18

Итого ккал за день: 1602.23

Заведующий «МБДОУ 225»  
Т.В. Морозова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
САД

Завтрак 506.27 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	341.72
2	Хлеб пшеничный формовой	40	99.12
3	Масло сливочное (порциями)	5	37.40
4	Чай с сахаром	200	28.03

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00

Обед 652.38 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Борщ с капустой и картофелем	200	102.08
2	Шницели из птицы припущенные	70	163.38
3	Пюре картофельное	130	128.15
4	Икра морковная	60	50.48
5	Хлеб ржаной	52	126.64
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	177	81.65

Полдник 348.90 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка российская	70	249.39
2	Кисломолочный напиток (кефир)	188	99.51

Ужин 386.14 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	166.14
2	Хлеб пшеничный формовой	25	61.95
3	Яйцо вареное	49	76.85
4	Какао с молоком	200	81.20

Итого ккал за день: 1945.69