

Заведующий «МБДОУ 225»
Т.В. Морозова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 299.29 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшенной	200	139.58
2	Хлеб пшеничный формовой	38	94.28
3	Масло сливочное (порциями)	5	37.40
4	Чай с сахаром	200	28.03

Завтрак 2 71.63 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	71.63

Обед 608.16 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	88.93
2	Биточки из птицы припущенные	70	161.89
3	Пюре картофельное	130	128.60
4	Овощи отварные (свекла)	60	45.09
5	Хлеб ржяной	52	125.84
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57.81

Полдник 314.28 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	208.50
2	Кисломолочный напиток (кефир)	199	105.78

Ужин 456.36 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Вареники ленивые с соусом сметанным	144	300.43
2	Хлеб пшеничный формовой	24	58.93
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
4	Кофейный напиток с молоком	200	87.00

Итого ккал за день: 1791.72

Заведующий «МБДОУ 225»
Т.В.Морозова

«21» апреля 2026г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЯСЛИ

Завтрак 249.20 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшениной	150	114.71
2	Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
3	Масло сливочное (порциями)	5	37.40
4	Чай с сахаром	180	24.49

Завтрак 2 69.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00

Обед 506.76 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
2	Биточки из птицы припущенные	60	139.93
3	Пюре картофельное	110	111.91
4	Овощи отварные (свекла)	40	27.06
5	Хлеб ржаной	40	96.80
6	Компот из смеси сухофруктов	150	48.74

Полдник 173.80 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	20	83.40
2	Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40

Ужин 443.34 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Зарезанцы ленивые с соусом сметанным	130	268.27
2	Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
3	Фрукты свежие (яблоки)	55	49.40
4	Кофейный напиток с молоком	180	77.27

Итого ккал за день: 1447.12