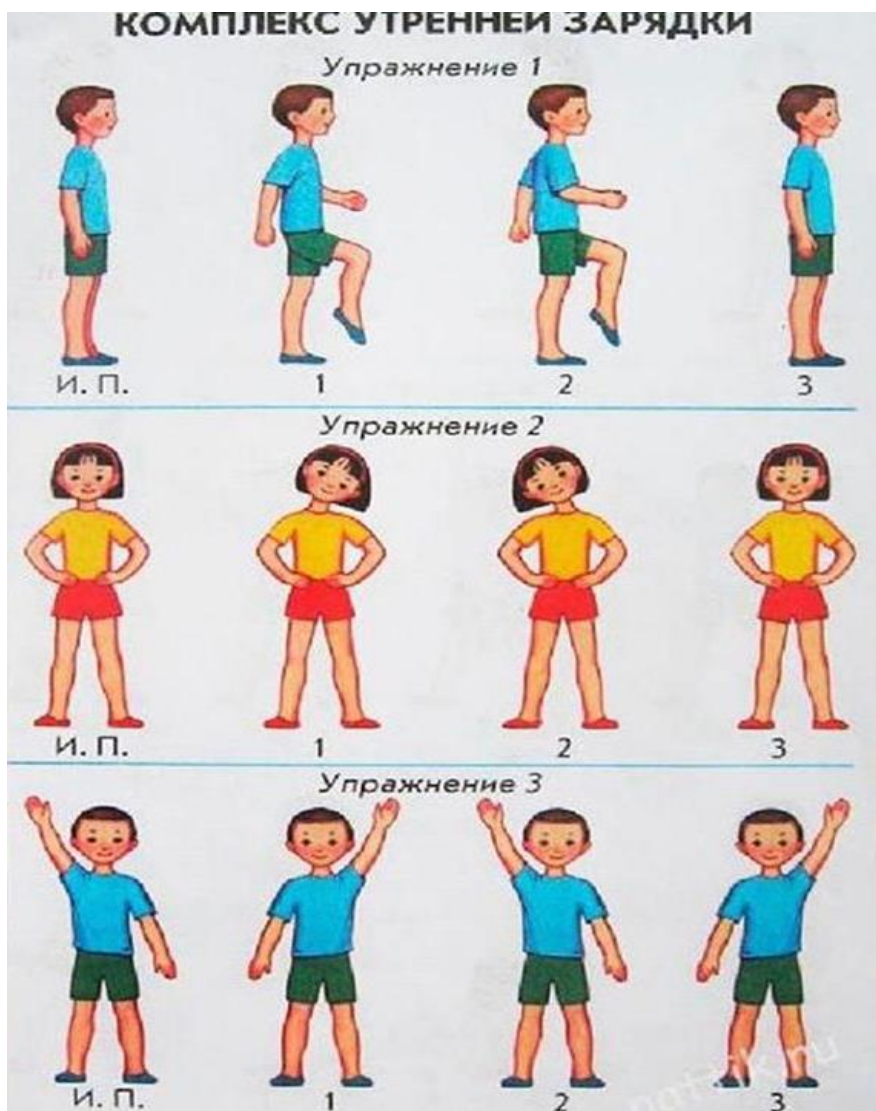
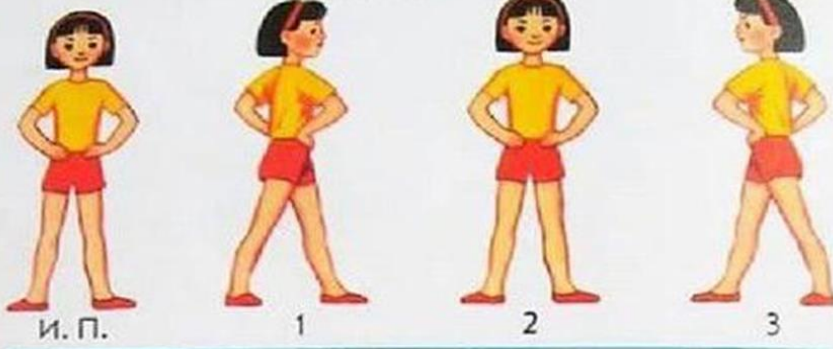


Консультация «Комплекс утренней зарядки»

Каждый день у нас ребята,
Начинается с зарядки
Сделать нас сильнее немного
Упражнения помогут.



Упражнение 4



Упражнение 5



Упражнение 6





Подготовила консультацию
инструктор по ФК
Веденская Р.А.
2020г.