



Заведующий «МБДОУ 225»  
Т.В.Морозова

«06» февраля 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
САД

**Завтрак 445.32 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Макаронные изделия отварные	120	184
2	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49
3	Хлеб пшеничный формовой	40	98
4	Масло сливочное (порциями)	5	37
5	Сыр полутвердый (порциями)	13	47
6	Чай с сахаром	200	28

**Завтрак 2 52.00 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

**Обед 700.61 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп крестьянский с крупой	200	112
2	Птица отварная	80	228
3	Пюре картофельное	130	129
4	Овощи отварные (свекла)	60	45
5	Хлеб ржаной	52	127
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

**Полдник 403.27 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Ватрушка с творожным фаршем	80	307
2	Кисломолочный напиток (кефир)	180	95

**Ужин 406.26 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшеничной	200	141
2	Хлеб пшеничный формовой	40	98
3	Яйцо вареное	49	76
4	Кофейный напиток с молоком	200	89

Итого ккал за день: 2007.46