



Заведующий «МБДОУ 225»
В.Морозова

«14» февраля 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 306.17 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшениной	200	138
2	Хлеб пшеничный формовой	42	101
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 74.08 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок яблочный	154	74

Обед 675.52 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	92
2	Суфле из печени	80	217
3	Пюре картофельное	130	128
4	Овощи отварные (свекла)	60	45
5	Хлеб ржаной	55	134
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 313.41 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	206
2	Кисломолочный напиток (кефир)	201	106

Ужин 515.55 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Вареники ленивые со сметаной	120	274
2	Хлеб пшеничный формовой	42	101
3	Фрукты свежие (яблоки)	101	52
4	Кофейный напиток с молоком	200	86

Итого ккал за день: 1884.73