



Заведующий «МБДОУ 225»

Т.В.Морозова

«28» марта 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

САД

Завтрак 306.39 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшениной	200	141
2	Хлеб пшеничный формовой	41	99
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 71.73 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	71

Обед 654.91 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	93
2	Суфле из печени	80	205
3	Пюре картофельное	130	128
4	Овощи отварные (свекла)	60	45
5	Хлеб ржаной	51	123
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 311.68 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	209
2	Кисломолочный напиток (кефир)	193	102

Ужин 512.44 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Вареники ленивые со сметаной	120	273
2	Хлеб пшеничный формовой	41	99
3	Фрукты свежие (яблоки)	98	51
4	Кофейный напиток с молоком	200	88

Итого ккал за день: 1857.15