



Заведующий «МБДОУ 225»  
Т.В.Морозова

«07» апреля 2023г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
САД**

**Завтрак 437.55 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога с морковью, со сметаной	156	274
2	Хлеб пшеничный формовой	41	98
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

**Завтрак 2 52.00 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

**Обед 723.62 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с клецками	200	125
2	Жаркое по-домашнему	170	367
3	Овощи отварные (свекла)	60	45
4	Хлеб ржаной	53	129
5	Компот из смеси сухофруктов	180	58

**Полдник 366.47 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка домашняя	70	272
2	Кисломолочный напиток (кефир)	177	94

**Ужин 406.15 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой гречневой	200	145
2	Хлеб пшеничный формовой	41	98
3	Яйцо вареное	49	77
4	Кофейный напиток с молоком	200	86

Итого ккал за день: 1985.79