Заведующий «МБДОУ 225»
_____Т.В.Морозова

«07» апреля 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ЯСЛИ

Завтрак 357.72 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога с морковью, со сметаной	135	223
2	Хлеб пшеничный формовой	30	73
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	180	24

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 629.99 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с клецками	150	104
2	Жаркое по-домашнему	150	354
3	Овощи отварные (свекла)	40	27
4	Хлеб ржаной	40	97
5	Компот из смеси сухофруктов	150	49

Полдник 310.04 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка домашняя	60	231
2	Кисломолочный напиток (кефир)	149	79

Ужин 340.83 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой гречневой	150	114
2	Хлеб пшеничный формовой	30	73
3	Яйцо вареное	49	77
4	Кофейный напиток с молоком	180	77

Итого ккал за день: 1690.58