

«11» апреля 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
САД**Завтрак 308.25 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшениной	200	141
2	Хлеб пшеничный формовой	42	101
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

**Завтрак 2 73.54 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	159	73

**Обед 636.16 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	93
2	Суфле из печени	80	190
3	Пюре картофельное	130	128
4	Овощи отварные (свекла)	60	45
5	Хлеб ржаной	50	121
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

**Полдник 317.43 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	208
2	Кисломолочный напиток (кефир)	205	108

**Ужин 513.44 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Вареники ленивые со сметаной	120	271
2	Хлеб пшеничный формовой	42	101
3	Фрукты свежие (яблоки)	99	51
4	Кофейный напиток с молоком	200	88

Итого ккал за день: 1848.82