

Заведующий «МБДОУ 225»

Т.В.Морозова

«25» апреля 2023г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**САД**

**Завтрак 295.95 ккал**

| № п/п | Наименование блюда             | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|--------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1     | Суп молочный с крупой пшениной | 200               | 139                        |
| 2     | Хлеб пшеничный формовой        | 37                | 91                         |
| 3     | Масло сливочное (порциями)     | 5                 | 37                         |
| 4     | Чай с сахаром                  | 200               | 28                         |

**Завтрак 2 73.04 ккал**

| № п/п | Наименование блюда                | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|-----------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1     | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 158               | 73                         |

**Обед 644.43 ккал**

| № п/п | Наименование блюда                | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|-----------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1     | Щи из свежей капусты с картофелем | 200               | 91                         |
| 2     | Суфле из печени                   | 80                | 204                        |
| 3     | Пюре картофельное                 | 130               | 128                        |
| 4     | Овощи отварные (свекла)           | 60                | 45                         |
| 5     | Хлеб ржаной                       | 48                | 117                        |
| 6     | Компот из смеси сухофруктов       | 180               | 57                         |

**Полдник 314.22 ккал**

| № п/п | Наименование блюда            | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|-------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1     | Печенье                       | 50                | 208                        |
| 2     | Кисломолочный напиток (кефир) | 199               | 105                        |

**Ужин 499.06 ккал**

| № п/п | Наименование блюда           | Масса порции, гр. | Калорийность порции, ккал. |
|-------|------------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1     | Вареники ленивые со сметаной | 120               | 272                        |
| 2     | Хлеб пшеничный формовой      | 37                | 91                         |
| 3     | Фрукты свежие (яблоки)       | 92                | 48                         |
| 4     | Кофейный напиток с молоком   | 200               | 86                         |

Итого ккал за день: 1826.70