



И.о. Заведующего «МБДОУ 225»
В.Новохацкая

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 293.12 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшениной	200	138
2	Хлеб пшеничный формовой	36	88
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 75.86 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	164	75

Обед 676.23 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	92
2	Суфле из печени	80	244
3	Пюре картофельное	130	128
4	Овощи отварные (свекла)	60	45
5	Хлеб ржаной	44	107
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 312.18 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	207
2	Кисломолочный напиток (кефир)	196	104

Ужин 502.51 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Вареники ленивые со сметаной	120	274
2	Хлеб пшеничный формовой	36	88
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
4	Кофейный напиток с молоком	200	86

Итого ккал за день: 1859.90