и.о.заведующего«МБДОУ225»
_____А.В.новохацкая

«24» мая 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 358.43 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой манной	200	122
2	Хлеб пшеничный формовой	30	72
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Сыр полутвердый (порциями)	12	43
5	Какао с молоком	200	82

Завтрак 2 75.15 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок яблочный	157	75

Обед 586.24 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с крупой	200	108
2	Кнели говяжьи с рисом	71	206
3	Капуста тушеная	130	97
4	Хлеб ржаной	47	115
5	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 218.81 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
2	Хлеб пшеничный	30	72
3	Кисломолочный напиток (кефир)	176	93

Ужин 348.28 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Рыба отварная	70	65
2	Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	155
3	Икра морковная	60	50
4	Хлеб пшеничный формовой	20	48
5	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 1586.91