Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Т.В.Морозова
«02» июня 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 542.87 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога с рисом	120	280
2	Соус молочный сладкий	50	65
3	Хлеб пшеничный формовой	31	75
4	Масло сливочное (порциями)	5	37
5	Кофейный напиток с молоком	200	84

Завтрак 2 83.44 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок яблочный	175	83

Обед 695.46 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Свекольник	200	136
2	Жаркое по-домашнему	199	361
3	Овощи свежие (порциями) помидор	51	9
4	Хлеб ржаной	55	134
5	Компот из смеси сухофруктов	180	54

Полдник 240.91 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	77	39
2	Печенье	26	109
3	Кисломолочный напиток (кефир)	174	92

Ужин 326.19 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша пшенная молочная жидкая	200	172
2	Хлеб пшеничный	51	125
3	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 1888.87