Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Т.В.Морозова
«14» июня 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 384.77 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой манной	200	125
2	Хлеб пшеничный формовой	35	85
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Сыр полутвердый (порциями)	13	47
5	Кофейный напиток с молоком	200	88

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 716.09 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Борщ с капустой и картофелем	200	101
2	Котлеты из говядины	97	303
3	Пюре картофельное	130	128
4	Овощи свежие (порциями) огурец	63	9
5	Хлеб ржаной	48	116
6	Компот из смеси сухофруктов	180	54

Полдник 288.71 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Пряник	50	184
2	Кисломолочный напиток (кефир)	197	104

Ужин 414.81 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	131
2	Каша пшенная рассыпчатая	130	151
3	Кабачки припущенные	49	29
4	Хлеб пшеничный формовой	30	73
5	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 1856.38