

Заведующий «МБДОУ 225»  
 А.В.Новохакая  
 «11» июля 2023г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 САД

**Завтрак 373.66 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшеничной	200	138
2	Хлеб пшеничный формовой	38	93
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Яйцо вареное	49	77
5	Чай с сахаром	200	28

**Завтрак 2 84.79 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	184	85

**Обед 832.85 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с фрикадельками	200	195
2	Печень, тушенная в соусе сметанном	78	170
3	Каша гречневая рассыпчатая	130	243
4	Овощи отварные (свекла)	60	45
5	Хлеб ржаной	52	125
6	Компот из смеси сухофруктов	180	55

**Полдник 317.68 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	51	211
2	Кисломолочный напиток (кефир)	201	107

**Ужин 569.59 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сырники из творога запеченные	120	293
2	Соус сметанный	30	38
3	Хлеб пшеничный формовой	38	93
4	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
5	Молоко кипяченое	179	93

Итого ккал за день: 2178.57