Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Т.В.Морозова
«14» августа 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 354.65 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Яйцо вареное	49	76
2	Капуста тушеная	120	91
3	Хлеб пшеничный формовой	30	73
4	Масло сливочное (порциями)	5	37
5	Сыр полутвердый (порциями)	13	47
6	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 701.67 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101
2	Птица тушеная	80	280
3	Пюре картофельное	130	128
4	Овощи свежие (порциями) помидор	67	11
5	Хлеб ржаной	51	123
6	Компот из смеси сухофруктов	180	54

Полдник 388.92 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Ватрушка с творожным фаршем	80	292
2	Кисломолочный напиток (кефир)	182	96

Ужин 403.84 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша "Дружба"	200	176
2	Хлеб пшеничный формовой	50	122
3	Молоко кипяченое	201	104

Итого ккал за день: 1901.08