



Заведующий «МБДОУ 225»

Т.В.Морозова

«24» августа 2023г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
САД**

**Завтрак 402.87 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Биточки рыбные	80	121
2	Картофель отварной с маслом	130	137
3	Хлеб пшеничный формовой	32	78
4	Масло сливочное (порциями)	5	37
5	Чай с сахаром	200	28

**Завтрак 2 52.00 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

**Обед 709.73 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный вегетарианский	200	102
2	Гуляш из отварной говядины	65	191
3	Макаронные изделия отварные	130	194
4	Икра кабачковая	50	44
5	Хлеб ржаной	50	121
6	Компот из смеси сухофруктов	180	54

**Полдник 320.23 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Крендель сахарный	70	224
2	Кисломолочный напиток (кефир)	180	95

**Ужин 440.56 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша рисовая молочная жидкая	200	203
2	Хлеб пшеничный формовой	32	78
3	Яйцо вареное	49	76
4	Какао с молоком	200	81

Итого ккал за день: 1925.39