Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Т.В.Морозова

«25» октября 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ЯСЛИ

Завтрак 310.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	125
2	Хлеб пшеничный формовой	30	72
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Какао с молоком	180	74

Завтрак 2 82.80 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82

Обед 519.19 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с крупой	150	87
2	Перец, фаршированный мясом и рисом	150	289
3	Хлеб ржаной	40	96
4	Компот из смеси сухофруктов	150	45

Полдник 212.30 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	95	49
2	Печенье	20	83
3	Кисломолочный напиток (кефир)	150	79

Ужин 363.03 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	129
2	Пюре картофельное	110	111
3	Икра свекольная	40	36
4	Хлеб пшеничный формовой	25	60
5	Чай с сахаром	180	24

Итого ккал за день: 1487.32