Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Т.В.Морозова
«25» октября 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 388.35 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	169
2	Хлеб пшеничный формовой	40	97
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Какао с молоком	200	83

Завтрак 2 81.50 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	177	81

Обед 649.32 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с крупой	200	108
2	Перец, фаршированный мясом и рисом	200	354
3	Хлеб ржаной	54	131
4	Компот из смеси сухофруктов	180	54

Полдник 249.30 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	99	51
2	Печенье	25	104
3	Кисломолочный напиток (кефир)	175	93

Ужин 466.76 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	183
2	Пюре картофельное	130	128
3	Икра свекольная	60	53
4	Хлеб пшеничный формовой	30	73
5	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 1835.23