Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Г.В. Морозова

«27» ноября 2023 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 436.33 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Омлет натуральный	120	199
2	Икра кабачковая (промышленного производства)	45	44
3	Хлеб пшеничный формовой	34	81
4	Масло сливочное (порциями)	5	37
5	Сыр полутвердый (порциями)	13	47
6	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 86.28 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок яблочный	180	86

Обед 850.68 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с бобовыми	200	131
2	Котлеты из птицы припущенные	70	313
3	Макаронные изделия отварные	130	195
4	Овощи отварные (морковь)	60	40
5	Хлеб ржаной	48	117
6	Компот из сушеных фруктов	180	55

Полдник 371.02 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка дорожная	70	277
2	Кисломолочный напиток (кефир)	178	94

Ужин 345.94 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Рагу из овощей	150	135
2	Хлеб пшеничный формовой	29	70
3	Фрукты свежие (яблоки)	101	52
4	Кофейный напиток с молоком	200	89

Итого ккал за день: 2090.25