

И.о.заведующего «МБДОУ 225:

А.В.Новохацкая

«19» декабря 2023г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
САД**

**Завтрак 425.26 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	212
2	Хлеб пшеничный формовой	37	90
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Какао с молоком	200	84

**Завтрак 2 72.74 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	158	72

**Обед 805.01 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с фрикадельками	200	205
2	Печень говяжья по-строгановски	87	225
3	Каша пшеничная рассыпчатая	130	149
4	Капуста тушеная	60	50
5	Хлеб ржаной	48	116
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

**Полдник 313.47 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	208
2	Кисломолочный напиток (кефир)	197	104

**Ужин 448.30 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога	120	277
2	Хлеб пшеничный формовой	37	90
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
4	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 2064.78