



Заведующий «МБДОУ 225»
Т.В.Морозова
«22» декабря 2023г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД**

Завтрак 443.33 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога с морковью, со сметаной	159	280
2	Хлеб пшеничный формовой	40	97
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 779.82 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с клецками	200	123
2	Жаркое по-домашнему	193	421
3	Овощи отварные (свекла)	60	45
4	Хлеб ржаной	54	131
5	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 368.38 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка домашняя	70	273
2	Кисломолочный напиток (кефир)	179	95

Ужин 412.14 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой гречневой	200	148
2	Хлеб пшеничный формовой	40	97
3	Яйцо вареное	49	76
4	Кофейный напиток с молоком	200	89

Итого ккал за день: 2055.67