



Заведующий «МБДОУ 225»
А.В.Новохацкая

«06» февраля 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 428.60 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	212
2	Хлеб пшеничный формовой	38	94
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Какао с молоком	200	84

Завтрак 2 74.07 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	161	74

Обед 790.49 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с фрикадельками	200	192
2	Печень говяжья по-строгановски	88	224
3	Каша пшеничная рассыпчатая	130	149
4	Капуста тушеная	60	50
5	Хлеб ржаной	47	114
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 312.08 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	208
2	Кисломолочный напиток (кефир)	195	103

Ужин 453.75 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога	121	279
2	Хлеб пшеничный формовой	38	94
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
4	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 2058.99