



И.О.заведующего «МБДОУ 225»
А.В.Новохацкая

«09» февраля 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД
Завтрак 435.73 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога с морковью, со сметаной	150	268
2	Хлеб пшеничный формовой	41	101
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 698.53 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с клецками	200	124
2	Жаркое по-домашнему	159	339
3	Овощи отварные (свекла)	60	45
4	Хлеб ржаной	54	131
5	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 370.45 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка домашняя	70	272
2	Кисломолочный напиток (кефир)	184	97

Ужин 411.14 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой гречневой	200	145
2	Хлеб пшеничный формовой	41	101
3	Яйцо вареное	49	76
4	Кофейный напиток с молоком	200	87

Итого ккал за день: 1967.85