



Заведующий «МБДОУ 225»
 В.В. Морозова
 «19» февраля 2019г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 САД
 Завтрак 443.35 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Макаронные изделия отварные	120	184
2	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49
3	Хлеб пшеничный формовой	40	97
4	Масло сливочное (порциями)	5	37
5	Сыр полутвердый (порциями)	13	47
6	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 702.36 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп крестьянский с крупой	200	116
2	Птица отварная	80	228
3	Пюре картофельное	130	129
4	Овощи отварные (свекла)	60	45
5	Хлеб ржаной	51	125
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 405.04 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Ватрушка с творожным фаршем	80	308
2	Кисломолочный напиток (кефир)	183	97

Ужин 404.90 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшеничной	200	141
2	Хлеб пшеничный формовой	40	97
3	Яйцо вареное	49	76
4	Кофейный напиток с молоком	200	89

Итого ккал за день: 2007.65