



Муниципальное бюджетное учреждение «МБДОУ 225»
Заведующий В. Морозова
26 февраля 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 444.32 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Омлет натуральный	120	197
2	Икра кабачковая (промышленного производства)	49	48
3	Хлеб пшеничный формовой	38	91
4	Масло сливочное (порциями)	5	37
5	Сыр полутвердый (порциями)	11	41
6	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 78.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок яблочный	163	78

Обед 826.25 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с бобовыми	200	130
2	Птица в соусе с томатом	80	278
3	Макаронные изделия отварные	130	194
4	Овощи отварные (морковь)	60	40
5	Хлеб ржаной	51	124
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 339.47 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	243
2	Кисломолочный напиток (кефир)	180	95

Ужин 444.64 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	209
2	Хлеб пшеничный формовой	38	91
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
4	Молоко кипяченое	174	91

Итого ккал за день: 2132.68