

Заведующий «МБДОУ 225»  
Т.В.Морозова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
САД

**Завтрак 305.78 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшениной	200	138
2	Хлеб пшеничный формовой	42	101
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

**Завтрак 2 72.98 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	158	72

**Обед 662.65 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	90
2	Суфле из печени	80	222
3	Пюре картофельное	130	128
4	Овощи отварные (свекла)	60	45
5	Хлеб ржаной	48	117
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

**Полдник 314.08 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	208
2	Кисломолочный напиток (кефир)	199	105

**Ужин 512.48 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Вареники ленивые со сметаной	120	272
2	Хлеб пшеничный формовой	42	101
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
4	Кофейный напиток с молоком	200	86

Итого ккал за день: 1867.97