



заведующего «МБДОУ 225»
А.В.Новохацкая

27 марта 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 369.49 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой манной	200	124
2	Хлеб пшеничный формовой	32	77
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Сыр полутвердый (порциями)	13	47
5	Какао с молоком	200	84

Завтрак 2 77.56 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок яблочный	162	78

Обед 640.21 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с крупой	200	108
2	Кнели говяжьи с рисом	90	256
3	Капуста тушеная	130	97
4	Хлеб ржаной	50	121
5	Компот из смеси сухофруктов	180	58

Полдник 225.85 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
2	Хлеб пшеничный	32	77
3	Кисломолочный напиток (кефир)	184	97

Ужин 365.45 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Рыба отварная	75	70
2	Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	166
3	Икра морковная	60	50
4	Хлеб пшеничный формовой	21	51
5	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 1678.56