

Заведующий «МБДОУ 225»

Т.В.Морозова

«09» апреля 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ЯСЛИ**

**Завтрак 249.20 ккал**

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Суп молочный с крупой пшениной	150	114
Хлеб пшеничный формовой	30	72
Масло сливочное (порциями)	5	37
Чай с сахаром	180	24

**Завтрак 2 69.00 ккал**

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69

**Обед 528.61 ккал**

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем	150	81
Суфле из печени	60	164
Пюре картофельное	106	109
Овощи отварные (свекла)	40	27
Хлеб ржаной	40	96
Компот из смеси сухофруктов	150	48

**Полдник 178.80 ккал**

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Печенье	20	83
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95

**Ужин 435.29 ккал**

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
Вареники ленивые со сметаной	100	236
Хлеб пшеничный формовой	30	72
Фрукты свежие (яблоки)	95	49
Кофейный напиток с молоком	180	77

Итого ккал за день: 1460.90