Заведующий «МБДОУ 225»
_____ Т.В.Морозова
«16» апреля 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 429.02 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	210
2	Хлеб пшеничный формовой	40	98
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Какао с молоком	200	82

Завтрак 2 75.81 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	164	75

Обед 787.28 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с фрикадельками	200	187
2	Печень говяжья по-строгановски	74	208
3	Каша пшеничная рассыпчатая	130	149
4	Капуста тушеная	60	50
5	Хлеб ржаной	55	133
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

Полдник 316.15 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	208
2	Кисломолочный напиток (кефир)	203	107

Ужин 447.96 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога	116	270
2	Хлеб пшеничный формовой	40	98
3	Фрукты свежие (яблоки)	98	51
4	Чай с сахаром	200	28

Итого ккал за день: 2056.22