



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 САД**

**Завтрак 302.23 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с крупой пшениной	200	140
2	Хлеб пшеничный формовой	39	95
3	Масло сливочное (порциями)	5	37
4	Чай с сахаром	200	28

**Завтрак 2 70.74 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	153	70

**Обед 618.61 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	89
2	Суфле из печени	80	171
3	Пюре картофельное	128	127
4	Овощи отварные (свекла)	60	45
5	Хлеб ржаной	52	126
6	Компот из смеси сухофруктов	180	57

**Полдник 315.67 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Печенье	50	208
2	Кисломолочный напиток (кефир)	202	107

**Ужин 508.78 ккал**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Вареники ленивые со сметаной	120	272
2	Хлеб пшеничный формовой	39	95
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	52
4	Кофейный напиток с молоком	200	88

Итого ккал за день: 1816.03