

Заведующий «МБДОУ 225»
Т.В.Морозова

«15» августа 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 418.95 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Биточки рыбные	80	131
2	Картофель отварной с маслом	130	137
3	Хлеб пшеничный формовой	35	84
4	Масло сливочное (порциями)	5	37
5	Чай с сахаром	200	28

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52

Обед 707.83 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный вегетарианский	200	92
2	Гуляш из отварной говядины	72	210
3	Макаронные изделия отварные	130	194
4	Икра кабачковая	50	37
5	Хлеб ржаной	48	117
6	Компот из смеси сухофруктов	180	54

Полдник 318.84 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Крендель сахарный	70	224
2	Кисломолочный напиток (кефир)	177	94

Ужин 444.75 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша рисовая молочная жидкая	200	202
2	Хлеб пшеничный формовой	35	84
3	Яйцо вареное	49	76
4	Какао с молоком	200	80

Итого ккал за день: 1942.37