Заведующий «МБДОУ 225»
Т.В.Морозова
«04» июня 2026г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 420.29 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Биточки рыбные	80	133.72
2	Картофель отварной с маслом	130	137.50
3	Хлеб пшеничный йодированный	35	83.64
4	Масло сливочное (порциями)	5	37.40
5	Чай с сахаром	200	28.03

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00

Обед 720.35 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный вегетарианский	200	102.19
2	Гуляш из отварного мяса	76	199.33
3	Макаронные изделия отварные	130	194.90
4	Икра кабачковая	60	45.56
5	Хлеб ржаной	50	123.40
6	Компот из смеси сухофруктов	180	54.97

Полдник 319.98 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Крендель сахарный	70	224.91
2	Кисломолочный напиток (кефир)	179	95.07

Ужин 447.19 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша рисовая молочная жидкая	200	204.38
2	Хлеб пшеничный йодированный	35	83.64
3	Яйцо вареное	49	76.85
4	Какао с молоком	200	82.32

Итого ккал за день: 1959.81

Заведующий «МБДОУ 225»
Т.В.Морозова

«04» июня 2026г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ЯСЛИ

Завтрак 347.58 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Биточки рыбные	60	110.57
2	Картофель отварной с маслом	110	114.62
3	Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
4	Масло сливочное (порциями)	5	37.40
5	Чай с сахаром	180	24.49

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00

Обед 571.44 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный вегетарианский	150	82.84
2	Гуляш из отварного мяса	60	160.44
3	Макаронные изделия отварные	110	152.42
4	Икра кабачковая	40	33.04
5	Хлеб ржаной	40	96.80
6	Компот из смеси сухофруктов	150	45.90

Полдник 280.92 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Крендель сахарный	60	201.42
2	Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50

Ужин 366.93 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша рисовая молочная жидкая	150	155.40
2	Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
3	Яйцо вареное	49	76.85
4	Какао с молоком	180	74.18

Итого ккал за день: 1618.87