Заведующий
Т.В. Морозова

«15» [illegible]

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
САД

Завтрак 483.44 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка из творога	116	263.01
2	Соус молочный сладкий	50	63.74
3	Хлеб пшеничный формовой	37	91.26
4	Масло сливочное (порциями)	5	37.40
5	Чай с сахаром	200	28.03

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00

Обед 676.91 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп картофельный с фрикадельками	200	172.78
2	Суфле из печени	80	175.04
3	Картофель отварной с маслом	150	152.90
4	Овощи свежие (порциями) огурец	66	9.90
5	Хлеб ржаной	46	111.32
6	Компот из смеси сухофруктов	180	54.97

Полдник 367.07 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Булочка домашняя	70	272.18
2	Кисломолочный напиток (кефир)	179	94.89

Ужин 463.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	209.31
2	Хлеб пшеничный формовой	37	91.26
3	Яйцо вареное	49	76.93
4	Кофейный напиток с молоком	200	85.50

Итого ккал за день: 2042.42

Заведующий «МБДОУ 225»
Т.В Моро[illegible]

«25» сентября 202[illegible]

МБДОУ № 225

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ЯСЛИ

Завтрак 379.17 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность порции, ккал
1	Запеканка из творога	100	199.50
2	Соус молочный сладкий	40	45.18
3	Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
4	Масло сливочное (порциями)	5	37.40
5	Чай с сахаром	180	24.49

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность порции, ккал
1	Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00

Обед 539.52 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал
1	Суп картофельный с фрикадельками	150	132.84
2	Суфле из печени	60	135.66
3	Картофель отварной с маслом	120	122.32
4	Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
5	Хлеб ржаной	40	96.80
6	Компот из смеси сухофруктов	150	45.90

Полдник 310.44 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал
1	Булочка домашняя	60	230.94
2	Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50

Ужин 376.61 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал
1	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
2	Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
3	Яйцо вареное	49	76.93
4	Кофейный напиток с молоком	180	77.27

Итого ккал за день: 1657.74