

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 225»**

**Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 225**

**Т.В.Морозова
Приказ № 64 от 31.08.2026г.**

**Режим пребывания в МБДОУ
Для детей от 1,6 до 3-х лет**

Режимные моменты	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.10 ; 9.20–9.30
Организованная деятельность, свободная деятельность	9.30–10.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.20 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00–15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00–16.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10: 16.10–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50–18.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.50–18.05
Самостоятельная деятельность, Уход домой	18.05–19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00–8.25
Утренняя гимнастика	8.25–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00–9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (по необходимости)	9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00–10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.30
Полдник	15.30–16.00
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.20: 16.20–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50–18.05
Подготовка к ужину. Ужин	18.05–18.40
Самостоятельная деятельность, Уход домой	18.40–19.00

Оператор МБДОУ ОО «Компания "Тензор"»

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ "ДЕТСКИЙ САД № 225",
г. Ростов-на-Дону, ул. Гайдара, 10

04.09.26 08:32 (MSK)

Сертификат 66733b31f602580244e8f8494b7b6056

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 225»**

**Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 225**

**Т.В.Морозова
Приказ № 64 от 31.08.2026г.**

Режим пребывания в МБДОУ для дошкольных групп

Режимные моменты	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на воздухе, не менее 10 мин)	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.55	9.00-10.10	9.00-10.50
Организованная деятельность, свободная деятельность	9.40-10.10	9.55-10.15	10.10-10.20	-
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20–12.00	10.25–12.10	10.30-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15	13.00-15.10	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.15-15.45	15.10-15.40	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00	15.40-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.05	17.00-18.10	17.00-18.15	17.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.05-18.30	18.10-18.40	18.15-18.40	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия на прогулке	9.20-10.10	9.15-10.15	9.15-10.20	9.15-10.30
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20	10.15- 10.25	10.20-10.30	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.10	9.15-12.15	9.00-12.20

Морозова Татьяна Васильевна, Заведующий

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону "Детский сад № 225",

04.09.26 08:32 (MSK)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор" Сертификат 66733D31E602580244E8F8494B7B6056

Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,закаливающие процедуры	13.00-15.15	13.00-15.10	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.15-15.45	15.10-15.40	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельнаядеятельность детей	15.45-16.15	15.40-16.10	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-18.05	16.10-18.10	16.15-18.15	16.15-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.05-18.30	18.10-18.40	18.15-18.40	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ "ДЕТСКИЙ САД № 225",**
Морозова Татьяна Васильевна, Заведующий

04.09.26 08:32 (MSK)

Сертификат 66733D31E602580244E8F8494B7B6056